

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ХЕРСОНСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ

ОСВІТНЬО-ПРОФЕСІЙНА ПРОГРАМА
«ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ, ЕРГОТЕРАПІЯ»

Першого (бакалаврського) рівня вищої освіти
за спеціальністю 227 Фізична терапія, ерготерапія
галузі знань 22 Охорона здоров'я
Кваліфікація: бакалавр фізичної терапії, ерготерапії

ЗАТВЕРДЖЕНО ВЧЕНОЮ РАДОЮ ХДУ

Голова вченої ради



(Володимир ОЛЕКСЕНКО)

(протокол № 12 від « 25 » 06 2020 р.)

Освітньо-професійна програма вводиться в дію

з « 06 » 07 2020 р.

Ректор

(Олександр СПІВАКОВСЬКИЙ)

Наказ № 627-Р

від « 06 » 07 2020 р.)



Херсон, 2020р.

1. ПЕРЕДМОВА

Освітньо-професійна програма «Фізична терапія, ерготерапія» підготовки фахівців за першим (бакалаврським) рівнем вищої освіти спеціальності 227 Фізична терапія, ерготерапія галузі знань 22 Охорона здоров'я розроблена на основі стандарту вищої освіти, затвердженого наказом № 1419 від 19.12.2018 р. робочою групою ХДУ у складі:

1. Гурова Антоніна Іванівна, кандидат біологічних наук, доцент, завідувач кафедри медицини та фізичної терапії ХДУ, голова робочої групи.
2. Чаланова Раїса Іванівна, доктор медичних наук, професор.
3. Ромаскевич Юрій Олексійович, доктор медичних наук, доцент.
4. Карпучіна Юлія Вікторівна, кандидат біологічних наук, доцент.
5. Козій Тетяна Петрівна, кандидат біологічних наук, доцент.
6. Коньков Аркадій Миколайович, кандидат медичних наук, доцент.
7. Васильєва Наталія Олегівна, кандидат біологічних наук, спеціаліст з фізичної реабілітації, доцент кафедри.
8. Таран Інна Віталіївна, кандидат наук з фізичного виховання та спорту, старший викладач.
1. Токіой Марія Ігорівна, студентка спеціальності «Фізична терапія, ерготерапія» за рівнем вищої освіти «Магістр».

Рецензії-відгуки зовнішніх стейкхолдерів:

1. Завідувач реабілітаційним відділенням КНП «Обласна лікарня відновного лікування» Херсонської обласної ради Степовенко Алла Олегівна
2. Завідувач відділення реабілітації КНП «Херсонська міська клінічна лікарня імені О.С. Лучанського» Вовк Людмила Євгенівна.
3. Фахівець з фізичної реабілітації КНП «Херсонська дитяча обласна клінічна лікарня» Херсонської обласної ради, випускник Херсонського державного університету спеціальності «Фізична реабілітація» за рівнем вищої освіти «Магістр» Фахрієв Айдер Асанович.

**1. Профіль освітньо-професійної програми «Фізична терапія, ерготерапія»
зі спеціальності 227 Фізична терапія, ерготерапія**

1. – Загальна інформація	
Повна назва закладу вищої освіти та структурного підрозділу	Херсонський державний університет Медичний факультет Кафедра медицини та фізичної терапії
Ступінь вищої освіти та назва кваліфікації мовою оригіналу	Бакалавр фізичної терапії, ерготерапії
Офіційна назва освітньої програми	Освітньо-професійна програма «Фізична терапія, ерготерапія» підготовки бакалаврів зі спеціальності 227 Фізична терапія, ерготерапія
Тип диплому та обсяг освітньої програми	Диплом бакалавра, одиничний, 240 кредитів ЄКТС, термін навчання 3 роки 10 місяців.
Наявність акредитації	Сертифікати про акредитацію: Фізична терапія, ерготерапія: Серія НД № 2288911 від 21.08.2017 р. до 1 липня 2025 року
Цикл / рівень	FQ – ЕНЕА – перший цикл, EQF LLL – 7 рівень, НПК – 7 рівень / Бакалавр
Передумови	на базі повної загальної середньої освіти та освітнього рівня «молодший спеціаліст»
Мова(и) викладання	Українська
Термін дії освітньої програми	2 роки
Інтернет-адреса постійного розміщення опису освітньої програми	http://www.kspu.edu/About/Faculty/INaturalScience/Ab.aspx
2 – Мета освітньої програми	
Підготовка фахівців, здатних вирішувати складні спеціалізовані задачі та практичні проблеми, пов'язані з порушеннями функцій органів та систем, зокрема, опорно-рухового апарату, нервової, серцево-судинної та дихальної систем із застосуванням положень, теорій та методів медико-біологічних, соціальних, психолого-педагогічних наук.	
3 – Характеристика освітньої програми	
Предметна область (галузь знань, спеціальність)	Галузь знань 22 Охорона здоров'я Спеціальність 227 Фізична терапія, ерготерапія
Орієнтація освітньої програми	Освітньо-професійна (бакалавр). Прикладна орієнтація
Основний фокус освітньої програми та спеціалізації	Спеціальна освіта в галузі охорони здоров'я за спеціальністю 227 Фізична терапія, ерготерапія. Ключові слова: фізична терапія, ерготерапія, фізична реабілітація.
Особливості програми	Інтегрована підготовка, що поєднує практичну спрямованість навчання на фізичну терапію та ерготерапію людей при різних нозологіях.
4 – Придатність випускників до працевлаштування та подальшого навчання	
Придатність до працевлаштування	3226 – асистент фізичного терапевта; 3226 – асистент ерготерапевта; 3226 – масажист; 3226 – масажист спортивний
Подальше навчання	Продовження навчання на другому (магістерському) рівні вищої

	освіти.
5 – Викладання та оцінювання	
Викладання та навчання	Студентоцентроване навчання, самонавчання, проблемно-орієнтоване навчання, навчання через практику.
Оцінювання	За трьома шкалами: національна (відмінно, добре, задовільно, незадовільно, зараховано, не зараховано), ECTS (A, B, C, D, E, FX, F) , 100-бальна. Усні екзамени, практика, кваліфікаційний тестовий державний іспит "Крок", практично-орієнтований іспит
6 - Програмні компетенції	
Інтегральна компетентність	ІК. Здатність вирішувати складні спеціалізовані задачі та практичні проблеми, пов'язані з фізичною терапією та ерготерапією, що характеризуються комплексністю та невизначеністю умов, із застосуванням положень, теорій та методів медико-біологічних, соціальних, психолого-педагогічних наук.
Загальні компетентності	<p>ЗК 01. Знання та розуміння предметної області та розуміння професійної діяльності.</p> <p>ЗК 02. Здатність діяти на основі етичних міркувань (мотивів).</p> <p>ЗК 03. Навички міжособистісної взаємодії.</p> <p>ЗК 04. Здатність працювати в команді.</p> <p>ЗК 05. Здатність мотивувати людей та рухатися до спільної мети.</p> <p>ЗК 06. Здатність спілкуватися державною мовою як усно, так і письмово.</p> <p>ЗК 07. Здатність спілкуватися іноземною мовою.</p> <p>ЗК 08. Здатність планувати та управляти часом.</p> <p>ЗК 09. Навички використання інформаційних і комунікаційних технологій.</p> <p>ЗК 10. Здатність до пошуку, оброблення та аналізу інформації з різних джерел.</p> <p>ЗК 11. Здатність вчитися і оволодівати сучасними знаннями.</p> <p>ЗК 12. Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях.</p> <p>ЗК 13. Здатність діяти соціально відповідально та свідомо.</p> <p>ЗК 14. Здатність реалізувати свої права і обов'язки як члена суспільства, усвідомлювати цінності громадянського (вільного демократичного) суспільства та необхідність його сталого розвитку, верховенства права, прав і свобод людини і громадянина в Україні.</p> <p>ЗК 15. Здатність зберігати та примножувати моральні, культурні, наукові цінності і досягнення суспільства на основі розуміння історії та закономірностей розвитку предметної області, її місця у загальній системі знань про природу і суспільство та у розвитку суспільства, техніки і технологій, використовувати різні види та форми рухової активності для активного відпочинку та ведення здорового способу життя.</p>
Спеціальні (фахові, предметні) компетентності	<p>СК 01. Здатність пояснити пацієнтам, клієнтам, родинам, членам міждисциплінарної команди, іншим медичним працівникам потребу у заходах фізичної терапії, ерготерапії, принципи їх використання і зв'язок з охороною здоров'я.</p> <p>СК 02. Здатність аналізувати будову, нормальний та індивідуальний розвиток людського організму та його рухові функції.</p> <p>СК 03. Здатність трактувати патологічні процеси та порушення і застосовувати для їх корекції придатні засоби фізичної терапії,</p>

	<p>ерготерапії.</p> <p>СК 04. Здатність враховувати медичні, психолого-педагогічні, соціальні аспекти у практиці фізичної терапії, ерготерапії.</p> <p>СК 05. Здатність провадити безпечну для пацієнта/клієнта та практикуючого фахівця практичну діяльність з фізичної терапії, ерготерапії у травматології та ортопедії, неврології та нейрохірургії, кардіології та пульмонології, а також інших областях медицини.</p> <p>СК 06. Здатність виконувати базові компоненти обстеження у фізичній терапії та/або ерготерапії: спостереження, опитування, вимірювання та тестування, документувати їх результати (додаток 1).</p> <p>СК 07. Здатність допомогти пацієнту/клієнту зрозуміти власні потреби, обговорювати та пояснювати зміст і необхідність виконання програми фізичної терапії та ерготерапії.</p> <p>СК 08. Здатність ефективно реалізовувати програму фізичної терапії та/або ерготерапії.</p> <p>СК 09. Здатність забезпечувати відповідність заходів фізичної терапії та/або ерготерапії функціональним можливостям та потребам пацієнта/клієнта.</p> <p>СК 10. Здатність проводити оперативний, поточний та етапний контроль стану пацієнта/клієнта відповідними засобами й методами та документувати отримані результати (додаток 1).</p> <p>СК 11. Здатність адаптовувати свою поточну практичну діяльність до змінних умов.</p> <p>СК 12. Здатність надавати долікарську допомогу під час виникнення невідкладних станів.</p> <p>СК 13. Здатність навчати пацієнта/опікунів самообслуговуванню/догляду, профілактиці захворювань, травм, ускладнень та неповносправності, здоровому способу життя.</p> <p>СК 14. Здатність знаходити шляхи постійного покращення якості послуг фізичної терапії та ерготерапії.</p>
--	---

7 – Програмні результати навчання

- ПР 01. Демонструвати готовність до зміцнення та збереження особистого та громадського здоров'я шляхом використання рухової активності людини та проведення роз'яснювальної роботи серед пацієнтів/клієнтів, членів їх родин, медичних фахівців, а також покращенню довкілля громади.
- ПР 02. Спілкуватися усно та письмово українською та іноземною мовами у професійному середовищі, володіти фаховою термінологією та професійним дискурсом, дотримуватися етики ділового спілкування; складати документи, у тому числі іноземною мовою (мовами).
- ПР 03. Використовувати сучасну комп'ютерну техніку; знаходити інформацію з різних джерел; аналізувати вітчизняні та зарубіжні джерела інформації, необхідної для виконання професійних завдань та прийняття професійних рішень.
- ПР 04. Застосовувати у професійній діяльності знання біологічних, медичних, педагогічних та психосоціальних аспектів фізичної терапії та ерготерапії.
- ПР 05. Надавати долікарську допомогу при невідкладних станах та патологічних процесах в організмі; вибирати оптимальні методи та засоби збереження життя.
- ПР 06. Застосовувати методи й інструменти визначення та вимірювання структурних змін та порушених функцій організму, активності та участі (додаток 1) Стандарту вищої освіти за спеціальністю 227 Фізична терапія, ерготерапія галузі знань 22 Охорона здоров'я для першого (бакалаврського) рівня вищої освіти), трактувати отриману інформацію.
- ПР 07. Трактувати інформацію про наявні у пацієнта/клієнта порушення за Міжнародною класифікацією функціонування, обмеження життєдіяльності та здоров'я (МКФ) та Міжнародною класифікацією функціонування, обмеження життєдіяльності та здоров'я дітей

та підлітків (МКФ ДП).

ПР 08. Діяти згідно з нормативно-правовими вимогами та нормами професійної етики.

ПР 09. Реалізувати індивідуальні програми фізичної терапії, ерготерапії.

ПР 10. Здійснювати заходи фізичної терапії для ліквідації або компенсації рухових порушень та активності (додаток 2) Стандарту вищої освіти за спеціальністю 227 Фізична терапія, ерготерапія галузі знань 22 Охорона здоров'я для першого (бакалаврського) рівня вищої освіти.

ПР 11. Здійснювати заходи ерготерапії для ліквідації або компенсації функціональних та асоційованих з ними обмежень активності та участі в діяльності.

ПР 12. Застосовувати сучасні науково-доказові дані у професійній діяльності.

ПР 13. Обирати оптимальні форми, методи і прийоми, які б забезпечили шанобливе ставлення до пацієнта/клієнта, його безпеку/захист, комфорт та приватність.

ПР 14. Безпечно та ефективно використовувати обладнання для проведення реабілітаційних заходів, контролю основних життєвих показників пацієнта, допоміжні технічні засоби реабілітації для пересування та самообслуговування.

ПР 15. Вербально і невербально спілкуватися з особами та групами співрозмовників, різними за віком, рівнем освіти, соціальною і професійною приналежністю, психологічними та когнітивними якостями тощо, у мультидисциплінарній команді.

ПР 16. Проводити інструктаж та навчання клієнтів, членів їх родин, колег і невеликих груп.

ПР 17. Оцінювати результати виконання програм фізичної терапії та ерготерапії, використовуючи відповідний інструментарій (додаток 1) Стандарту вищої освіти за спеціальністю 227 Фізична терапія, ерготерапія галузі знань 22 Охорона здоров'я для першого (бакалаврського) рівня вищої освіти), та за потреби, модифікувати поточну діяльність.

ПР 18. Оцінювати себе критично, засвоювати нову фахову інформацію, поглиблювати знання за допомогою самоосвіти, оцінювати й представляти власний досвід, аналізувати й застосовувати досвід колег

8 – Ресурсне забезпечення реалізації програми

Кадрове забезпечення

Докторів наук – 3, включаючи доктора наук – головного лікаря (докторів медичних, біологічних та педагогічних наук);
Доцентів – 29, кандидатів наук з фізичного виховання та спорту, медичних, біологічних наук, педагогічних, географічних, філософських, історичних, філологічних, технічних наук.

Матеріально-технічне забезпечення

Спеціальні аудиторії з відповідним обладнанням для проведення занять з фізіотерапії та масажу, а також тренажерний зал для проведення занять з механотерапії, комп'ютерні класи, спортивні зали.
Обладнання кабінету доклінічної практики: терапевтичні кушетки 120x200 см - 2 од; сходи різної висоти (5 см, 10 см, 15 см); паралельні регульовані бруси; мобільне дзеркало; милиці, палиці, ходунки; крісла колісні різного розміру та ступеню мобільності; еластичні джгути з опором різного ступеню; обтяжувачі на кінцівки і пальці; платформи та диски для тренування балансу, фітболи, тощо; мати, подушки, валики, напіввалики; велоергометр; степпер; гантелі; шведська стінка; адаптивний кухонний інвентар, холодильник, пральна машина); імітація елементів квартири (туалет або при ліжковий туалет, ванна кімната, спальне ліжко, шафа); допоміжні засоби для побуту (засіб для одягання шкарпеток, гудзиків тощо).
Обладнання кабінету масажу: кушетки масажні з розрахунку 1 кушетка на 2-3 студентів в групі.
Обладнання для навчання методам вимірювання структурних змін та порушених функцій організму:

	<ul style="list-style-type: none"> - динамометри; пульсоксиметри; апарати для вимірювання тиску; пульсометри; каліпери; спірометри портативні– 2-3 примірники; - гоніометри різних форм та розмірів; вимірювальні сантиметрові стрічки– з розрахунку один примірник на 2-3 студентів в групі; - 10-метрова вимірювальна стрічка; ваги; ростомір –один примірник.
Інформаційне та навчально-методичне забезпечення	Наявність підручників та посібників за переліком дисциплін навчального плану, фахових періодичних видань, можливість використання фондів бібліотеки Херсонського державного університету, на договірних засадах фондів Херсонської обласної універсальної наукової бібліотеки ім. Олесь Гончара, друк навчально-методичних матеріалів через редакційно-видавничий відділ Херсонського державного університету.
9 – Академічна мобільність	
Національна кредитна мобільність	Припустима внутрішня та зовнішня академічна мобільність. Навчання студентів за кредитно-трансферною системою, обсяг 1 кредиту – 30 годин.
Міжнародна кредитна мобільність	–
Навчання іноземних здобувачів вищої освіти	У межах ліцензійного обсягу спеціальності та за умови проходження мовленнєвих курсів і володіння українською мовою.

2. Перелік компонент освітньо-професійної програми та їх логічна послідовність.

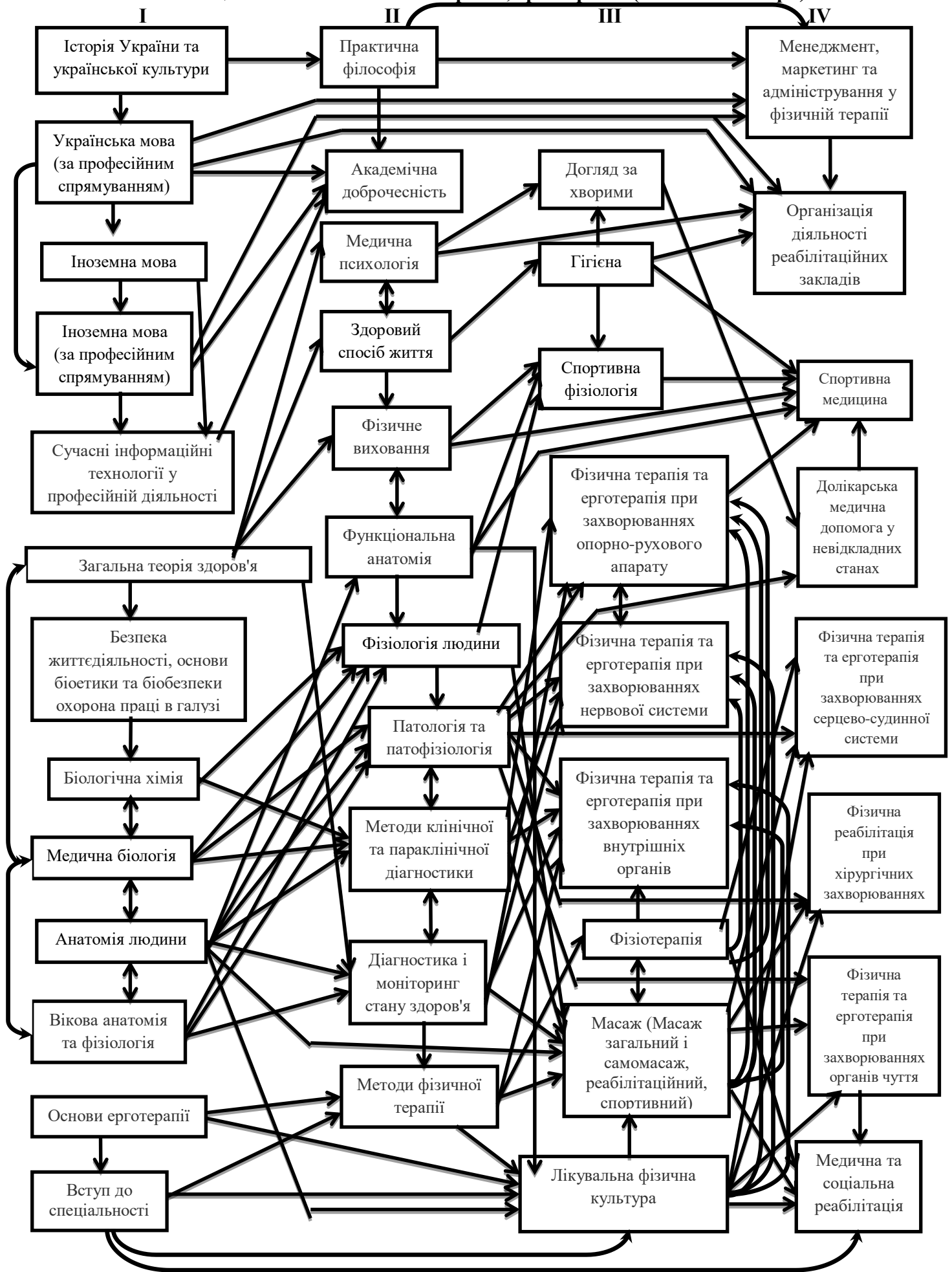
2.1. Перелік компонент

Код н/д	Компоненти освітньої програми (навчальні дисципліни, курсові проекти (роботи), практики, атестація)	Кількість кредитів	Форма підсумкового контролю
1	2	3	4
Обов'язкові компоненти ОП			
Цикл загальної підготовки			
ОК 1.	Практична філософія	3	диф.залік
ОК 2.	Історія України та української культури	3	диф.залік
ОК 3.	Українська мова (за професійним спрямуванням)	3	диф.залік
ОК 4.	Іноземна мова	3	диф.залік
ОК 5.	Фізичне виховання	3	диф.залік
Цикл професійної підготовки			
ОК 6.	Безпека життєдіяльності, основи біоетики та безпеки; охорони праці в галузі	3	диф.залік
ОК 7.	Сучасні інформаційні технології у професійній діяльності	3	диф.залік
ОК 8	Академічна доброчесність	3	диф.залік
ОК 9	Іноземна мова (за професійним спрямуванням)	5,5	екзамен
ОК 10.	Анатомія людини	12,5	екзамен
ОК 11.	Фізіологія людини	8	екзамен
ОК 12.	Гігієна	3	диф.залік
ОК 13.	Медична біологія	4	екзамен
ОК 14.	Здоровий спосіб життя	3	диф.залік

ОК 15.	Спортивна фізіологія	4	диф.залік
ОК 16.	Функціональна анатомія	4	екзамен
ОК 17.	Вікова анатомія та фізіологія	7	екзамени
ОК 18.	Вступ до спеціальності	3	диф. залік
ОК 19.	Лікувальна фізична культура	5	екзамен
ОК 20.	Масаж (Масаж загальний і самомасаж, реабілітаційний, спортивний)	6,5	диф.залік
ОК 21.	Методи фізичної терапії	4	екзамен
ОК 22.	Патологія та патофізіологія	7,5	диф.залік
ОК 23.	Фізіотерапія	4	диф.залік
ОК 24.	Фізична терапія та ерготерапія при захворюваннях опорно-рухового апарату	9	екзамен
ОК 25.	Фізична терапія та ерготерапія при захворюваннях нервової системи	12	екзамен
ОК 26.	Фізична терапія та ерготерапія при захворюваннях внутрішніх органів	6	екзамен
ОК 27.	Фізична терапія та ерготерапія при захворюваннях серцево-судинної системи	7	екзамен
ОК 28.	Фізична терапія та ерготерапія при захворюваннях органів чуття	5	екзамен
ОК 29.	Фізична терапія та ерготерапія при хірургічних захворюваннях	5	екзамен
ОК 30.	Діагностика і моніторинг стану здоров'я	5	екзамен
ОК 31.	Медична психологія	3	диф.залік
ОК 32.	Долікарська медична допомога у невідкладних станах	4	диф. залік
ОК 33.	Організація діяльності реабілітаційних закладів	3	диф.залік
ОК 34.	Біологічна хімія	3	диф.залік
ОК 35.	Догляд за хворими	4,5	диф. залік
ОК 36.	Медична та соціальна реабілітація	3	екзамен
ОК 37.	Загальна теорія здоров'я	3	диф. залік
ОК 38.	Основи ерготерапії	4	екзамен
ОК 39.	Спортивна медицина	9	екзамен
ОК. 40.	Менеджмент, маркетинг та адміністрування у фізичній терапії	3	диф.залік
ОК 41.	Методи клінічної та параклінічної діагностики.	4,5	екзамен
ОК 42.	Курсові роботи з фахових дисциплін	4,5	диф.залік
ОК 43.	Клінічна практика	21	диф. залік
ОК 44.	Єдиний державний кваліфікаційний іспит	4,5	екзамен
Загальний обсяг обов'язкових компонент:		228	
Вибіркові компоненти ОП			
Цикл професійної підготовки			
ВК 1.	Дисципліни за вільним вибором студена 1	3	диф. залік
ВК 2.	Дисципліни за вільним вибором студена 2	3	диф. залік
ВК 3.	Дисципліни за вільним вибором студена 3	3	диф. залік
ВК 4.	Дисципліни за вільним вибором студена 4	3	диф. залік
Зальний обсяг вибірових компонент:		12	
Загальний обсяг освітньої програми		240	

2.2. Структурно-логічна схема освітньої підготовки

зі спеціальності 227 Фізична терапія, ерготерапія (РВО «Бакалавр»)



3 Форми атестації здобувачів першого (бакалаврського) ступеня вищої освіти

Атестація здобувачів першого (бакалаврського) рівня вищої освіти за спеціальністю 227 «Фізична терапія, ерготерапія» здійснюється у формі кваліфікаційного тестового державного іспиту «Крок» та практично-орієнтованого іспиту та завершується видачею документу встановленого зразку про присудження їм ступеню вищої освіти і присвоєння кваліфікації: бакалавр фізичної терапії, ерготерапії.

4.2. Матриця відповідності програмних компетентностей компонентам освітньої програми

	ОК 32	ОК 33	ОК 34	ОК 35	ОК 36	ОК 37	ОК 38	ОК 39	ОК 40	ОК 41	ОК 42	ОК 43	ОК 44	БК 1	БК 2	БК 3	БК 4
ЗК 01						+				+	+	+	+				
ЗК 02			+		+	+				+	+	+	+				
ЗК 03		+				+				+	+	+	+	+	+	+	+
ЗК 04						+				+	+	+	+				
ЗК 05						+				+	+	+	+	+	+	+	+
ЗК 06	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
ЗК 07										+	+	+	+				
ЗК 08								+		+	+	+	+				
ЗК 09	+									+	+	+	+				
ЗК 10	+							+		+	+	+	+	+	+	+	+
ЗК 11		+								+	+	+	+	+	+	+	+
ЗК 12		+								+	+	+	+				
ЗК 13										+	+	+	+				
ЗК 14										+	+	+	+				
ЗК 15					+		+			+	+	+	+	+	+	+	+
СК 01						+				+	+	+	+				
СК 02										+	+	+	+				
СК 03								+	+	+	+	+	+				
СК 04	+			+			+			+	+	+	+				
СК 05							+			+	+	+	+				
СК 06			+		+					+	+	+	+				
СК 07				+						+	+	+	+				
СК 08				+						+	+	+	+				
СК 09				+						+	+	+	+				
СК 10								+	+	+	+	+	+				
СК 11										+	+	+	+				
СК 12			+							+	+	+	+				
СК 13			+							+	+	+	+				
СК 14								+	+	+	+	+	+				

Базові компоненти обстеження та контролю стану пацієнта/клієнта фізичним терапевтом при порушеннях таких систем:

1. Серцево-судинна та дихальна системи

Симптоми, синдроми та порушення:

- ✓ кашель
- ✓ задишка
- ✓ запаморочення
- ✓ приступ ядухи
- ✓ біль
- ✓ включення у роботу допоміжних дихальних м'язів
- ✓ тахікардія
- ✓ ціаноз
- ✓ набряк
- ✓ аритмія
- ✓ посилене серцебиття
- ✓ ослаблене дихання
- ✓ жорстке дихання, патологічне бронхіальне дихання
- ✓ крепітація, хрипи, шум тертя плеври
- ✓ коробковий перкуторний звук
- ✓ тупий (притушений) перкуторний звук
- ✓ тимпанічний перкуторний звук
- ✓ катаральні зміни
- ✓ підвищення кров'яного тиску
- ✓ зниження кров'яного тиску
- ✓ синдром дихальної недостатності
- ✓ синдром серцевої недостатності
- ✓ бронхообструктивний синдром
- ✓ загально інтоксикаційний синдром
- ✓ бронхо-легенево-плевральний синдром
- ✓ легеневе серце
- ✓ накопичення повітря у плевральній порожнині
- ✓ накопичення ексудату у плевральній порожнині
- ✓ плевральні спайки
- ✓ спадання легеневої тканини
- ✓ фіброз, склероз
- ✓ деструктивні зміни бронхів/легеневої тканини
- ✓ гіпер- гіпотонічний криз
- ✓ аритмії серця

Засоби та методи обстеження у фізичній терапії:

- ✓ опитування
- ✓ спостереження
- ✓ антропометрія
- ✓ пальпація

- ✓ перкусія
- ✓ аускультация
- ✓ функціональні тести
- ✓ спірографія
- ✓ пневмотахометрія
- ✓ пікфлоуметрія
- ✓ пульсооксиметрія
- ✓ вимірювання артеріального тиску

2. Опорно-руховий апарат

Симптоми, синдроми та порушення:

- ✓ біль
- ✓ набряки
- ✓ порушення амплітуди руху
- ✓ зменшення м'язової сили та м'язова атрофія
- ✓ зменшення м'язової витривалості
- ✓ порушення рівноваги та координації
- ✓ порушення рухових функцій (присідання, хода, хода сходами, нахил тулуба, ротація тулуба, хапання, відштовхування та притягування, піднімання та перенесення та інші)

Засоби та методи обстеження у фізичній терапії:

- ✓ опитування
- ✓ спостереження
- ✓ антропометрія
- ✓ пальпація
- ✓ суглобова гра
- ✓ визначення інтенсивності та динаміки болю
- ✓ оцінювання активного та пасивного руху
- ✓ вимірювання амплітуди руху у суглобах (гоніометрія тощо)
- ✓ визначення м'язової сили (мануальне м'язове тестування, динамометрія тощо)
- ✓ визначення м'язової витривалості
- ✓ визначення рівноваги та координації
- ✓ оцінювання рухових функцій (присідання, хода, хода сходами, нахил тулуба, ротація тулуба, хапання, відштовхування та притягування, піднімання та перенесення та інші)
- ✓ оцінка стану кукси

3. Неврологічні розлади

Симптоми, синдроми та порушення:

- ✓ біль
- ✓ набряки
- ✓ парези та плегії
- ✓ м'язова атрофія
- ✓ порушення м'язового тону
- ✓ порушення амплітуди руху
- ✓ порушення чутливості
- ✓ порушення стану свідомості
- ✓ порушення когнітивних функцій

- ✓ порушення зорових функцій та сприйняття
- ✓ просторово-зорові порушення
- ✓ зменшення м'язової витривалості
- ✓ порушення рівноваги та координації
- ✓ порушення рухових функцій (присідання, хода, хода сходами, нахил тулуба, ротація тулуба, хапання, відштовхування та притягування, піднімання та перенесення та інші)

Засоби та методи реабілітаційного обстеження:

- ✓ опитування
- ✓ спостереження
- ✓ пальпація
- ✓ оцінювання рухливості суглобів
- ✓ визначення м'язової сили
- ✓ визначення рівня і локалізації чутливості
- ✓ тестування рефлексів
- ✓ визначення м'язового тону
- ✓ визначення м'язової витривалості
- ✓ оцінювання рівноваги та координації
- ✓ оцінювання довільних рухових функцій
- ✓ тести, шкали для оцінки болю, рухових функцій та мобільності

Базові компоненти обстеження та контролю стану пацієнта/клієнта ерготерапевтом при порушеннях таких систем:

1. Серцево-судинна та дихальна системи.

а. Оцінювання симптомів та порушень з метою визначення їх впливу на заняттєву активність пацієнта/клієнта:

- біль
- зміни у диханні (задишка, ослаблене, жорстке, патологічне бронхіальне дихання)
- запаморочення
- приступ ядухи
- набряк
- порушення ритму і провідності серця, аритмія, тахікардія
- підвищення/зниження артеріального тиску
- надмірні зусилля під час виконання заняттєвої активності
- втома

Засоби та методи:

- опитування, бесіда
- спостереження
- функціональні тести
- пульсооксиметрія
- вимірювання артеріального тиску
- вимірювання частоти серцевих скорочень

б. Опитування з метою обґрунтування використання у програмі ерготерапії елементів заняттєвої активності, яка відповідає заняттєвим потребам та інтересам пацієнта/клієнта:

Засоби та методи:

- Бесіда, інтерв'ю
- Інструменти оцінки

в. Оцінювання елементів заняттєвої активності пацієнта/клієнта під час виконання програми ерготерапії з позиції:

- суб'єктивного ставлення пацієнта/клієнта до власного виконання елементів заняттєвої активності;
- рівня функціональної незалежності пацієнта/клієнта;
- якості та безпеки виконання елементів заняттєвої активності.

Засоби та методи:

- бесіда
- спостереження
- інструменти оцінки

2. Порушення діяльності опорно-рухового апарату

1. Оцінювання симптомів та порушень з метою визначення їх впливу на заняттєву активність пацієнта/клієнта:

- біль
- набряки
- порушення амплітуди руху
- зменшення м'язової сили, м'язова атрофія
- зменшення м'язової витривалості
- порушення функцій суглобів та кісток
- порушення рівноваги та координації
- порушення довільних рухових функцій

Засоби та методи:

- опитування, бесіда
- візуальна аналогова шкала болю
- огляд
- оцінювання рухливості суглобів
- визначення м'язової сили
- тести на визначення м'язової витривалості
- тести на рівновагу та координацію
- тести для оцінки довільних рухових функцій
- оцінювання стану кукси

4. Опитування з метою вибору і (обґрунтування) використання у програмі ерготерапії елементів заняттєвої активності, яка відповідає заняттєвим потребам та інтересам пацієнта/клієнта:

Засоби та методи:

- бесіда, інтерв'ю
- інструменти оцінки

5. Оцінювання елементів заняттєвої активності пацієнта/клієнта під час виконання програми ерготерапії з позиції:

- суб'єктивної оцінки пацієнта/клієнта
- рівня функціональної незалежності
- якості та безпеки виконання

Засоби та методи:

- бесіда
- спостереження
- інструменти оцінки

3. Неврологічні розлади

1. Оцінювання симптомів та порушень з метою визначення їх впливу на заняттєву активність пацієнта/клієнта:

- біль
- набряки
- парези та плегії

- порушення м'язового тону
- зменшення м'язової сили, м'язова атрофія
- порушення амплітуди руху
- порушення чутливості
- порушення стану свідомості
- порушення когнітивних функцій
- порушення функцій жування і ковтання
- порушення зорових функцій та сприйняття
- просторово-зорові порушення
- зменшення м'язової витривалості
- порушення рівноваги та координації
- порушення моторно-рефлекторних та мимовільних рухових функцій та реакцій
- порушення довільних рухових функцій

Засоби та методи:

- опитування
- огляд
- пальпація
- спостереження
- оцінювання рухливості суглобів
- визначення м'язової сили
- визначення рівня і локалізації чутливості
- тестування рефлексів
- визначення м'язового тону
- визначення м'язової витривалості
- оцінювання рівноваги та координації
- оцінювання довільних рухових функцій

2. Опитування з метою обґрунтування використання у програмі ерготерапії елементів заняттєвої активності, яка відповідає заняттєвим потребам та інтересам пацієнта/клієнта:

Засоби та методи:

- бесіда, інтерв'ю
- інструменти оцінки

3. Оцінювання елементів заняттєвої активності пацієнта/клієнта під час виконання програми ерготерапії з позиції:

- суб'єктивної оцінки пацієнта/клієнта
- рівня функціональної незалежності
- якості та безпеки виконання

Засоби та методи:

- бесіда
- спостереження
- інструменти оцінки

ЗАСОБИ ТА МЕТОДИ РЕАБІЛІТАЦІЙНОГО ВПЛИВУ (ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ)

Порушення діяльності серцево-судинної та дихальної систем

Засоби та методи:

- терапевтичні вправи - дихальні - загально-розвиваючі - аеробного характеру - на розтяг та розслаблення м'язів
- позиціонування
- дихальної гімнастики
- звукової гімнастики
- мануальні маніпуляційні втручання на грудній клітці
- масаж
- засоби загартування та водні процедури

Порушення діяльності опорно-рухового апарату

Засоби та методи:

- терапевтичні вправи: - на зменшення болю та набряку - на розвиток сили - на розвиток витривалості - на підтримку амплітуди руху - на гнучкість - на мобілізацію суглобів (суглобова гра) - на рівновагу - на координацію
- тренування рухових навичок та умінь (функціональне тренування: переміщення у ліжку, навички сидіння, переміщення поза межі ліжка, вставання, стояння, хода, користування допоміжними засобами для ходи та візком, користування протезами, самообслуговування та самогляд)
- позиціонування
- масаж
- постізометрична релаксація
- преформовані фізичні чинники: - тепло - холод - водні процедури - преформована електрична енергія

Неврологічні розлади

Засоби та методи:

- терапевтичні вправи - з опором (сила та витривалість) - на підтримку амплітуди руху - на розвиток/ відновлення гнучкості (розтяг/стретчинг) - на розвиток/ відновлення рівноваги - на розвиток/ відновлення координації - на розвиток/ відновлення дрібної моторики
- тренування рухових навичок та умінь (функціональне тренування: переміщення у ліжку, навички сидіння, переміщення поза межі ліжка, вставання, стояння, хода, користування допоміжними засобами для ходи та візком, користування ортезами, самообслуговування та самогляд)
- позиціонування
- дихальні вправи
- мануальні маніпуляції на грудній клітці
- масаж

ЗАСОБИ ТА МЕТОДИ ЕРГОТЕРАПЕВТИЧНОГО ВПЛИВУ

1. Використання підготовчих методів і засобів:

- Використання преформованих фізичних чинників
 - ✓ тепло
 - ✓ холод
 - ✓ преформована електрична енергія
- Позиціонування
- Мобілізація суглобів
- Сенсорна стимуляція
- Методики фасилітації та інгібіції
- Підбір адаптивних та технічних засобів реабілітації (в т.ч. ортезів та протезів)

2. Терапевтичні вправи і терапевтичні заняття з метою відновлення або розвитку функцій організму:

- функцій м'язів та суглобів (сили, витривалості, амплітуди руху, мобільності суглобів)
 - функцій мимовільних рухових реакцій о довільних рухових функцій (координацію великої та дрібної моторики, зорово-рухову, двосторонню координацію, праксис)
 - моторики і координації органів ротової порожнини о розумових функцій (специфічних та глобальних)
 - сенсорних функцій (зорового сприйняття, вестибулярної, пропріоцептивної функції, сенсорної інтеграції)
3. Терапевтичні вправи і терапевтичні заняття з метою розвитку виконавчих умінь та навичок:
- рухових умінь та навичок (стабілізувати тулуб, дотягуватися, хапати, маніпулювати, піднімати, переміщувати предмети тощо)
 - процесуальних умінь та навичок (ініціювати, підтримувати увагу, планувати та дотримуватися плану дії, організувати, пристосовуватися тощо)
 - умінь та навичок соціальної взаємодії (вступати в контакт, проявляти емоції, уточнювати, відповідати тощо)
4. Терапевтичне використання заняттєвої активності:
- Виконання компонентів заняттєвої активності (окремих занять, завдань та дій), визначених на основі заняттєвого аналізу.
 - Модифікація та адаптація способів виконання заняттєвої активності (окремих занять, завдань та дій).
 - Організація виконання заняттєвої активності у наступних сферах:
 - активність повсякденного життя (ADLs)
 - інструментальна активність повсякденного життя (IADLs)
 - відпочинок і сон
 - освіта
 - робота
 - гра
 - дозвілля
 - соціальна участь
5. Адаптація інструментів діяльності та середовища життєдіяльності пацієнта/клієнта.
6. Навчання та консультування пацієнтів/клієнтів та членів їх родин.
7. Проведення ерготерапевтичного втручання у групі.

Дисциплін вільного вибору студента

Для 1 курсу	Для 2 курсу	Для 3 курсу	Для 4 курсу
Загальна психологія	Правознавство	Економіка	Адаптивна фізична культура
Фізична рекреація	Види оздоровчо-рекреаційної рухової активності	Соціологія	Курортологія
Історія медицини	Рациональне харчування	Фітнес програми аеробної та силової спрямованості	Реабілітація в спорті
Логотерапія в системі охорони здоров'я	Деонтологія в реабілітації	Фізична реабілітація дітей з порушеннями розвитку	Медична валеологія
	Логотерапія в системі реабілітації хворих порушеннями мозкового кровообігу	Логотерапія в системі медико-психолого-педагогічної реабілітації дітей з ДЦП	Логоореабілітація хворих на дегенеративні захворювання ЦНС

Гарант освітньо-професійної програми



Антоніна ГУРОВА